

Information et santé mentale



« La parole aux usagers : du vécu à l'écrit »

A l'occasion des Semaines d'information sur la santé mentale, le Psycom
et la Maison des usagers du Centre hospitalier Sainte-Anne
vous invitent à échanger avec trois auteurs.

MARDI 18 MARS 2014 de 18h à 20h30

Amphithéâtre Morel, Centre hospitalier Sainte-Anne

Marie Alvery et Hélène Gabert – « J'ai choisi la vie », Editions Payot & Rivages

Marie et Hélène vivent toutes les deux avec des troubles bipolaires. Au fil des pages, les deux auteurs développent un récit sobre et profond. On comprend qu'au delà d'une existence douloureuse faite de hauts et de bas, elles ont réussi à trouver un certain équilibre en faisant le choix de vivre avec et de se battre.

Polo Tonka – « Dialogue avec moi-même », Editions Odile Jacob

Polo Tonka est écrivain. Souffrant de schizophrénie depuis l'âge de 18 ans, il est aujourd'hui dans une démarche de rétablissement. Il livre dans cet ouvrage un témoignage exceptionnel, émouvant et lucide sur son vécu de la schizophrénie.

Sur inscription avant le 14 mars 2014 :

01 45 65 62 11 // inscription@psycom.org

Centre hospitalier Sainte-Anne, 1 rue Cabanis, 75014 Paris