

**L'ENUSP (European Network of (Ex-) Users and Survivors of Psychiatry)  
Réseau européen des usagers et des survivants de la psychiatrie  
sort un nouveau Bulletin**

L'ENUSP (aussi appelé "le Réseau" ci-dessous en français) vient de publier le mois d'octobre son premier nouveau bulletin mensuel de 28 pages grâce à une subvention de l'*Open Society Foundations Mental Health Initiative*. Ce premier numéro contient une quantité impressionnante d'informations sur les activités et les efforts du Réseau pour soutenir les associations d'usagers et de survivants de la psychiatrie à travers l'Europe et pour représenter nos intérêts. Alors que depuis sept ans, le Réseau a dû lutter pour son existence et faire de son mieux pour garder un lien entre ses membres, cette subvention d'une durée de six mois est plus que la bienvenue. Le Conseil d'administration de l'ENUSP a pris l'initiative de soumettre une demande de subvention à cette Fondation et le fait que ces fonds aient été accordés représente un point tournant crucial car jusqu'à présent une demande de financement auprès de la Commission européenne était impossible sans budget préliminaire au départ. Le Réseau rappelle qu'il rejette par principe tout financement de la part des industries pharmaceutique et médicale.

L'*Open Society Foundations Mental Health Initiative* est un fonds philanthropique qui soutient les initiatives visant à mettre fin à l'institutionnalisation des personnes ayant des problèmes de santé mentale. Ce fonds, très actif dans les pays de l'Europe Centrale et de l'Est, ainsi que dans l'ex-Union Soviétique, finance le développement d'associations d'usagers et des structures alternatives de soins au sein de la cité. Cette subvention d'un montant d'environ 30.000 Euros sera consacrée à l'administration du Réseau, y compris la refonte du Site internet, la communication accrue avec les membres du Réseau et la mise en place d'une base de données des membres. Le Réseau gardera le contrôle exclusif de tous les projets menés grâce à ce financement. Pour de plus amples informations sur cette Fondation, visiter le site : <http://www.soros.org/initiatives/health/focus/mhi/about>.

Un grand merci à Gabriela Tanasan, Elizabeth Winder et Debra Shulkes qui ont travaillé sur la demande de subvention, ainsi qu'à Erik Olsen et Katerina Skourtopoulou pour leur soutien, sans oublier Jasna Russo, qui a négocié avec la Fondation pour l'obtention des fonds.

N'hésitez pas à faire part de vos opinions ou vos questions concernant ce Bulletin. Il est conçu pour annoncer les initiatives des associations membres à l'avenir. Vous pouvez contacter le Réseau directement à l'adresse [enusp.info@gmail.com](mailto:enusp.info@gmail.com) ou alors votre représentant régional dont les adresses sont disponibles sur le site [www.enusp.org](http://www.enusp.org). Une permanence téléphonique sera également mise en place prochainement, notamment pour ceux qui n'ont pas d'accès internet.

**Voici une synthèse des principales informations du Bulletin du mois d'octobre 2011.**

## **Nouvelles de la première année du mandat du Conseil d'administration d'ENUSP**

### **Construire le Réseau européen - « ACTION NOW » (Agir Maintenant) - les droits humains et des ressources pour les usagers et les survivants de la psychiatrie à travers toute l'Europe**

Grâce à un financement de Santé Mentale Europe (SME), ONG européenne financée par la Commission européenne qui rassemble principalement des professionnels de la santé mentale, une réunion de deux jours a été organisée à Bruxelles les 20 et 21 mai dernier. L'association d'usagers bruxelloise UilenSpiegel a assuré l'accueil, l'organisation et une partie du financement. Cette réunion a rassemblé des représentants d'associations d'usagers et de survivants des pays suivants : l'Allemagne, la Belgique, la Bulgarie, le Danemark, la Finlande, la Grèce, l'Irlande, l'Italie, la Lettonie, les Pays Bas, la République Tchèque, la Roumanie, le Royaume-Uni et la Suède. Le Réseau a même réussi à trouver un financement grâce à la Fondation Open Society pour inviter deux participants de la Bosnie et de la Géorgie (malheureusement ce dernier n'a pas pu y assister). Il est à noter qu'aucun représentant de la France n'a été présent.

Lors de cette réunion organisée sous le thème « Agir maintenant », une conférence-débat a été organisée la première journée avec des représentants de l'ENUSP et de SME et des représentants de la Commission Européenne et des Nations Unies pour faire le point sur la désinstitutionnalisation dans l'UE. Parmi les points forts de cette journée, Erik Olsen (Danemark) a fait une intervention très remarquée sur la violation des droits humains et le non-respect de la dignité des personnes en raison de toute forme d'enfermement pour des raisons psychiatriques. Il expliquait qu'à travers toute l'Europe, des personnes avec une étiquette de "psychiatrisé" sont encore retenues contre leur volonté dans des institutions importantes (type asile), ainsi que dans des nouvelles structures plus petites dans la cité, et servent de cible aux expérimentations médicales, aux traitements dégradants et à la torture. A son avis, les Etats font plus d'efforts pour protéger les biens publics que pour protéger leurs citoyens. D'autres représentants du Réseau ont exhorté les responsables de l'UE et de l'ONU à arrêter le système de soins psychiatriques sans consentement en ambulatoire ou à domicile qui est en train de remplacer l'hospitalisation en institution proprement dite dans certaines régions de l'Europe. Gabor Gombos (Hongrie), ancien Président du Réseau et aujourd'hui membre du Comité de l'ONU chargé de veiller à l'exécution de la Convention relative aux droits des personnes handicapées (CDPH), a conclu cette première journée en rappelant que même certains pays ayant ratifié cette Convention ne prenaient pas leurs obligations au sérieux et qu'ils allaient être rappelés à l'ordre très prochainement par ce Comité onusien.

### **Construire l'ENUSP : statut, priorités et plan d'action**

Le lendemain, un séminaire consacré exclusivement aux usagers et survivants de la psychiatrie a été présidé par Gabriela Tanasan (Roumanie), Présidente de l'ENUSP. L'objectif recherché était de trouver un équilibre entre les priorités d'urgence et les ressources nécessaires à l'action. Cinq groupes de travail ont analysé les questions suivantes : actions prioritaires du Réseau et financement sur 12 mois, application de la CDPH par le biais de lobbying et campagnes de sensibilisation, la Mad Pride européenne, le Bulletin de l'ENUSP et le programme « *Peers in Progress* », un projet de formation pour les pairs lancé par Berthold Koesel (Allemagne).

Enfin, un dîner amical pour fêter les 20 ans de l'ENUSP a été organisé en soirée pour conclure ces deux journées.

### **Nouvelles du renforcement des Régions de l'ENUSP**

**Régions du Sud-ouest et du Nord de l'Europe :** à la fin du mois de juillet, une réunion rassemblant des représentants des usagers de la Belgique, d'Espagne et d'Italie a été organisée à Traona, en Italie pour planifier les actions menées en réseau, et notamment la manifestation Mad Pride en 2011 et au-delà. Un rapport rédigé par Rafaël Daem (Belgique) est disponible en écrivant à l'adresse [enuspdesk@hotmail.com](mailto:enuspdesk@hotmail.com).

**Région du Nord :** la réunion annuelle de cette région a été organisée le mois d'août en Norvège par l'association norvégienne We Shall Overcome (l'association d'usagers la plus ancienne en Europe) lors du festival « Amalie Days » en hommage à Amalie Skram, auteur et féministe qui dénonçait dès le début du 19<sup>ème</sup> siècle le traitement inhumain de la psychiatrie. Pour de plus amples informations sur cette réunion et l'intervention à ce sujet d'Erik Olsen (Danemark), contacter [erikpsyk@gmail.com](mailto:erikpsyk@gmail.com).

### **Soutien aux mouvements nationaux d'usagers et de survivants**

L'ENUSP a soutenu l'association d'usagers portugais Centro de Empowerment afin d'organiser la toute première conférence au niveau national rassemblant usagers, survivants, membres de la famille et l'entourage des usagers et représentants du gouvernement les 10 et 11 octobre dernier à Lisbonne. L'un des intervenants a déclaré que cette conférence était « visionnaire » et a constitué un véritable « tremblement de terre ». Malgré le fait que le Portugal est l'un des pays le plus pauvre de l'UE, l'Etat a décidé de financer cette conférence montrant ainsi l'exemple de ce qui est possible lorsque le Réseau travaille en solidarité avec les régions.

### **L'ENUSP agit en qualité de conseiller pour une étude de l'UE sur la situation des droits humains en psychiatrie**

Au début du mois de novembre, des représentants des associations d'usagers de dix pays européen (l'Allemagne, l'Angleterre, la Bulgarie, la France, l'Ecosse, la Grèce, la Hongrie, la Lettonie, la Roumanie, et la Suède) ont assisté à une réunion pour débattre des résultats d'une étude sur la situation des droits humains en psychiatrie financée par l'Agence des droits fondamentaux de l'UE ("FRA"). Cette étude portait sur la situation dans les 27 Etats membres de l'UE et constitue une grande première car l'Agence n'avait jusqu'alors jamais étudié cette question. Certes, l'étude a été menée par des facultés de droit et des ONG œuvrant dans le domaine des droits humains, mais certains membres du Réseau ont participé aux différents stades de l'étude. Jasna Russo (Allemagne), seul usager membre de l'équipe de recherche, a travaillé sur la conception de l'enquête et a mis l'accent sur l'importance d'impliquer les usagers dans la recherche (sujets actifs) plutôt que d'entamer des recherches sur eux (objets passifs). Mary Nettle (Royaume-Uni) et Debra Shulkes (République Tchèque/Australie) ont représenté le Réseau au sein du Conseil consultatif. Il est rare pour l'ENUSP d'arriver à ce niveau d'implication dans les recherches menées par l'UE car son rôle s'est trop souvent limité à donner un avis après que les décisions importantes aient déjà été prises, ou encore son avis est rejeté sous prétexte que le Réseau manque les compétences nécessaires ou encore son opinion est tout simplement ignorée. Cette expérience a encouragé l'ENUSP à réfléchir sur la possibilité de mener des programmes de recherche indépendants grâce à une solidarité accrue

de ses membres. Pour de plus amples informations sur l'étude de l'Agence des droits fondamentaux de l'UE : [http://fra.europa.eu/fraWebsite/home/home\\_en.htm](http://fra.europa.eu/fraWebsite/home/home_en.htm) ou contacter Debra Shulkes à [enusp.info@gmail.com](mailto:enusp.info@gmail.com).

### **Aller de l'avant sur la Convention relative aux droits des personnes handicapées (CDPH)**

Membre adjoint du Conseil d'administration de l'ENUSP, Maths Jespersion (Suède) mène campagne pour la ratification et la mise en œuvre de cette Convention à travers toute l'Europe et dans le monde. Il a même été présent lors des négociations historiques de la Convention au siège de l'ONU à New York. Maths est connu comme pionnier dans le domaine de la médiation avec son modèle "*Personal Ombudsman*" qui offre un service de médiation aux usagers par des usagers afin de soutenir le processus de prise de décision. Son travail démontre que les méthodes de prise de décision traditionnelles à la place et pour le compte des usagers sont non seulement plus nécessaires, mais aussi préjudiciables et illégales en application de cette Convention. L'implication importante de Maths à travers le monde est bien relatée dans ce Bulletin et pour de plus amples informations, visiter son site : <http://www.po-skane.org/ombudsman-for-psychiatric-patients-30.php>.

### **ET POUR MIEUX CONNAITRE LA CDPH, CONSULTEZ :**

<http://www.un.org/french/disabilities/default.asp?id=605>

(pour des informations et le texte de la Convention)

[http://wnusp.fafus.dk/documents/WNUSP\\_CRPD\\_Manual.pdf](http://wnusp.fafus.dk/documents/WNUSP_CRPD_Manual.pdf)

(pour le guide de mise en œuvre de la Convention rédigé par le Réseau Mondial des Usagers et Survivants de la Psychiatrie)

<http://www.chrusp.org/home/resources>

(pour les outils de mise en œuvre de la Convention et d'autres outils pour soutenir les droits humains du Centre pour les Droits Humains des Usagers et Survivants de la Psychiatrie)

### **POUR VOIR DES EXEMPLES DE L'EVOLUTION DES DROITS HUMAINS GRACE A LA CONVENTION :**

<http://www2.ohchr.org/english/>

(Suivi de la CDPH de l'ONU - pages en français disponibles à partir de cette adresse)

<http://www.unmultimedia.org/tv/webcast/2011/10/press-conference-with-mr-malcolm-evans-mr-claudio-grossman-and-mr-juan-mendez.html>

(Le Rapporteur spécial de l'ONU contre la torture appelle à l'arrêt total de l'isolement des personnes ayant un problème de santé mentale)

<http://www.ohchr.org/EN/Issues/Torture/SRTorture/Pages/Appeals.aspx>

(Pour faire appel au rapporteur spécial de l'ONU contre la torture)

<http://www.ohchr.org/EN/HRBodies/CRPD/Pages/Contact.aspx>

(Coordonnées du Comité CDPH de l'ONU pour déposer plainte contre l'internement abusif en psychiatrie en application de la CDPH)

Enfin, pour plus d'informations sur Santé Mentale Europe :  
<http://www.mhe-sme.org/fr/a-propos-de-sante-mentale-europe.html>

## **MAD PRIDE EUROPEENNE - le 8 octobre 2011**

### **Bruxelles, Belgique :**

Pour la deuxième édition de Mad Pride à Bruxelles, Rafaël Daem (Belgique), membre du Conseil d'administration de l'ENUSP, est fier d'avoir été responsable de cette initiative en Belgique et d'avoir apporté également son soutien aux manifestations de Mad Pride en Espagne et en Italie. Le message principal de cet événement est *l'empowerment* - le processus par lequel un individu ou une collectivité s'approprie le pouvoir ainsi que sa capacité de l'exercer. Le thème de la Mad Pride européenne cette année est « je suis fier de qui je suis ! ». Grâce à la collaboration de l'association UilenSpiegel (Belgique néerlandophone) et l'association Psytoyens (Belgique francophone), et le soutien de l'ENUSP, Mad Pride a attiré une foule de personnes fières de ce qu'elles sont à Bruxelles et qui ont défilé dans la ville le 8 octobre dernier entre 14h00 et 16h00 de la Gare du Nord au Mont des Arts. Une mini-conférence a suivi à Bozar, ancien Palais des arts plastiques de 16h00 à 18h00 sur le thème des droits des personnes ayant des problèmes de santé mentale, la définition d'un soutien efficace et la désinstitutionalisation.

### **Milan, Italie :**

Pour la première fois, Mad Pride a été organisé en Italie grâce à l'initiative de l'association Il cappellaio matto (Chapelier Fou). Un « *sit in* » a été organisé à la Piazza San Babila, l'une des places centrales de Milan. Des militants d'une dizaine de villes à travers l'Italie se sont déplacés pour l'occasion et des informations ont été distribuées au grand public. Côté symbolique, une quarantaine de participants ont porté des masques blancs et les ont ôtés pour les offrir aux passants. Une pièce de théâtre conçue spécialement pour l'occasion, et une table ronde à *La Casa della Cultura* ont été organisées en présence d'un élu de la ville et avec l'intervention de plusieurs usagers-survivants, un avocat militant et un psychiatre qui ont partagé leurs expériences, leurs propositions et leurs critiques. Voir : facebook - « MadPride Milano » et [senzapsichiatria.blogspot.com](http://senzapsichiatria.blogspot.com) ou [howtomakethisreality.blogspot.com](http://howtomakethisreality.blogspot.com).

Une manifestation Mad Pride a eu lieu aussi le 8 octobre à **Asturies en Espagne**. Plus d'informations à venir !

## **NOUVELLES DU MONDE**

### **"Occuper l'espace de la santé mentale et la psychiatrie"**

A l'instar des mouvements du printemps arabe pour la démocratie et des Indignés, un mouvement mondial est né pour reprendre le pouvoir sur nos vies, nos esprits, nos cœurs, nos corps, nos choix et nos libertés des mains de l'industrie psychiatrique et pharmaceutique et leurs mensonges, les dommages cérébraux sponsorisés par les Etats, les traumatismes et les fausses promesses de rétablissement, la ségrégation, l'exclusion et le traitement en bouc émissaire.

Pour en parler et pour voir les actions menées à travers le monde :

<https://www.facebook.com/event.php?eid=228200117234391>

<http://www.chrusp.org/blog/entry/2295923/occupy-everywhere-occupy-psychiatry>

<http://www.chrusp.org/home/publications>

Si vous souhaitez amener cette action plus loin avec l'ENUSP, contacter Debra Shulkes à [enusp.info@gmail.com](mailto:enusp.info@gmail.com)

### **La vérité et la réconciliation en psychiatrie**

Une campagne et une pétition internationales sur ce thème (« *Truth and Reconciliation in Psychiatry* » ou « TRIP ») est en bonne voie pour exiger la présentation d'excuses publiques pour les dommages physiques et psychiques causés par la prise en charge et les traitements psychiatriques. La pétition déclare : « Pour qu'une réforme de la psychiatrie et un partenariat avec les patients et les usagers soient possibles, ces torts doivent être reconnus, expiés, et dédommagés ». Pour de plus amples informations :

<http://www.causes.com/causes/586257-truth-and-reconciliation-in-psychiatry/about>

### **Hommage aux victimes de la psychiatrie**

Plusieurs survivants ont exprimé leur intérêt de créer un site internet pour rendre hommage aux personnes qui n'ont pas survécu aux interventions psychiatriques. A notre connaissance, un seul site web de ce type existe aujourd'hui situé au Danemark réalisé par l'association Death in Psychiatric Care (<http://www.doedipsykiatrien.dk>)

D'autres nouvelles des membres de l'ENUSP de nombreux pays européens sont aussi relatées dans ce premier Bulletin.

### **ANNONCE DE PROJET - « Construire l'ENUSP ensemble »**

Lors de la réunion à Bruxelles le mois de mai dernier, des groupes de travail permanents ont été mis en place afin de mener à bien ce projet pour renforcer le Réseau Européen des usagers et survivants de la psychiatrie. Dès le mois de novembre 2011 et pour une période de six mois, le projet vise à améliorer la communication au sein du Réseau et renforcer les liens entre ses membres.

### **Par qui et pourquoi ?**

Deux survivants de la psychiatrie se sont proposés pour mettre en place une permanence téléphonique pour toutes les associations d'usagers / survivants en Europe.

D'autres objectifs importants sont liés à ce projet :

- renouvellement des liens entre les adhérents de l'ENUSP dans les 39 pays membres et création d'une base de données à jour avec leurs coordonnées,
- contacts avec des nouveaux membres potentiels, notamment dans les pays sous-représentés,

- refonte du site internet,
- partage des dernières informations et questions importantes avec les membres grâce à un bulletin mensuel et une newsletter biannuelle,
- élaboration d'un plan stratégique détaillé pour les trois années à venir grâce à une consultation étendue de tous les membres,
- préparation et soumission d'une nouvelle demande de subvention afin de pérenniser notre travail.

Ce projet est vaste et nécessitera un travail très important pendant les six mois à venir. Afin d'y réussir et de s'assurer que l'accent est mis sur les besoins ressentis sur le terrain, TOUT LE MONDE doit s'impliquer et non pas uniquement les membres du Conseil d'administration du Réseau. L'ENUSP a besoin de vos connaissances, vos expériences, vos points de vue.

### **Comment participer ?**

Afin d'impliquer un maximum de personnes, des groupes de travail ont été mis en place ("*taskforce*") composés de petits groupes d'usagers et survivants à travers l'Europe dédiés à des thèmes spécifiques. Certains ont été mis en place lors de la réunion à Bruxelles en mai dernier. Des nouveaux membres motivés sont recherchés pour intégrer tous ces groupes de travail :

**Elaboration du plan stratégique** : ce groupe sera chargé d'aider à concevoir le plan stratégique du Réseau pour les trois années à venir en proposant des domaines clefs de travail, les principes sous-jacents et les objectifs. Ce groupe sera également responsable de l'élaboration du questionnaire qui sera envoyé aux membres du Réseau.

**Site internet** : ce groupe travaillera sur le cahier des charges et les priorités relatives à la refonte du site web en collaboration étroite avec le Webmestre de l'ENUSP, et donnera ultérieurement son retour sur le nouveau site.

**Représentation extérieure** : ce groupe recensera tous les forums, réunions, lieux de rencontres, etc. auxquels le Réseau participe ou devrait participer à l'avenir. Les principes directeurs de cette représentation, participation et collaboration extérieures seront établis et feront parti de notre stratégie à plus long terme.

**Newsletter** : ce groupe sera chargé du contenu du deuxième numéro de la Newsletter de l'ENUSP intitulée "Advocacy Update". Il s'agit de suggérer, rechercher et rédiger des articles et des interviews sur des sujets importants pour les usagers et survivants, ainsi que la mise en page, les visuels (photos, dessins, œuvres artistiques), l'établissement du calendrier d'événements à venir, etc. Le travail au sein de ce groupe est inépuisable et sera établi en fonction de vos idées.

**CDPH de l'ONU** : ce groupe débattrà autour de la ratification et la mise en œuvre de la Convention relative aux droits des personnes handicapées et les questions y afférent, y compris comment sensibiliser les usagers et les survivants à travers l'Europe sur ce sujet important.

**Mad Pride Européen** : ce groupe sera chargé de la planification et la coordination des manifestations culturelles et liées aux droits humains organisées dans le cadre du mouvement Mad Pride à travers l'Europe.

**Projets de recherche** : les objectifs de ce groupe ne sont pas encore établis. Cependant, l'intérêt d'une collaboration entre chercheurs usagers/survivants au sein de l'ENUSP est plus qu'évident.

Si vous souhaiteriez collaborer avec l'ENUSP, mais aucun de ces groupes de travail ne correspond à vos intérêts, n'hésitez pas à nous communiquer vos idées et vos disponibilités (même un peu de votre temps est énorme pour nous). Nous recherchons à tout moment des bénévoles ayant un large éventail d'intérêts et compétences qui souhaiteraient collaborer avec le Réseau.

Si vous souhaiteriez intégrer l'un de ces groupes de travail ou si vous avez des suggestions ou des remarques concernant ce projet, nous serions ravis d'avoir de vos nouvelles. Contactez-nous à l'adresse [enusp.info@gmail.com](mailto:enusp.info@gmail.com) en nous précisant le groupe de travail qui vous intéresse dans l'objet de votre e-mail.

Veillez noter que notre ancienne adresse [desk@enusp.info](mailto:desk@enusp.info) n'est plus valable.

Merci beaucoup pour votre attention et pour votre volonté de collaborer ensemble. Faisons en sorte que la voix collective des usagers et des survivants soit forte et entendue !

Ce projet a été rendu possible grâce à une subvention de six mois de l'Open Society Foundations.

## APPEL AUX CANDIDATURES

### Concepteur de Site internet

Le rôle du Concepteur de Site internet sera de créer le nouveau site web de l'ENUSP sur la base d'un cahier des charges établi par le groupe de travail Site internet de l'ENUSP et le Conseil d'administration. Ce poste sera rémunéré et nous recherchons un candidat avec une expérience importante dans la conception de sites web.

En fonction de la décision du Conseil d'administration de l'ENUSP, il peut être demandé à ce concepteur de site de prendre le poste de webmestre par la suite pour la période de six mois restant à courir (deuxième poste rémunéré).

Si vous souhaitez déposer votre candidature pour ce poste de Concepteur de site internet ou si vous voulez de plus amples informations concernant ce poste, merci de nous contacter avant le 30 novembre 2011 (en mettant "Webmaster Position" dans l'objet de votre e-mail). Les candidats devront fournir leur CV et des exemples de leurs créations antérieures. Il n'est pas nécessaire d'être usager/survivant de la psychiatrie, mais une connaissance personnelle de ce que représente une crise émotionnelle et une expérience de travail avec les usagers/survivants seraient un avantage.