

## Témoignage d'Isabelle Guzman<sup>1</sup>

Mon fils a été suivi pendant 15 ans (de 20 à 35 ans) pour épisodes délirants sur un mode persécutif et une bipolarité.

Ses différents séjours en hôpital psychiatrique (Sainte Anne, Villejuif) ou en cliniques (Meudon, Ville d'Avray, Epinay-sur-Seine) calmaient ses crises mais aucun traitement n'a été efficace sur le long terme.

Les suivis en CMP étaient peu satisfaisants, les psychiatres trop changeants.

Ce qui m'a toujours posé question, c'était le manque de coordination entre les différentes prises en charge, comme si chaque psychiatre commençait une nouvelle prise en charge sans tenir compte de l'historique, ni de l'anamnèse.

Son père et moi avons beaucoup de difficultés pour rencontrer les psychiatres, alors que notre fils vivait chez nous. Notre parole ne semblait pas être prise en compte.

Il semblerait que les psychiatres aient tout essayé, changeant souvent de molécules et introduisant tous les nouveaux médicaments qui sortaient sur le marché.

Des période de rémission qui pouvaient durer quelques mois permettaient à notre fils de vivre normalement, jusqu'à ce qu'une nouvelle crise l'envahisse.

Pour la première fois en juin 2017, une avocate et un juge l'ont fait sortir contre avis médical, empêchant la mise en place d'un nouveau traitement. L'ingérence du juridique dans le psychiatrique m'a paru une aberration.

Cette dernière crise non soignée a abouti à un nouvel épisode délirant en septembre dernier.

Le psychiatre qui le suivait lui a alors indiqué une clinique qu'il lui recommandait. Je l'y ai emmené et il s'est échappé de cette clinique au bout d'une journée. Les pompiers l'ont récupéré en malaise sur la voie publique et l'ont emmené aux urgences psychiatriques de Pontoise, où il a attendu pendant 2 heures sans être vu par un psychiatre et il s'est à nouveau échappé.

Il a erré pendant plus de 24h jusqu'à ce qu'un car de tourisme le percute. Il devait être en état de déshydratation et d'inanition et a peut-être eu un nouveau malaise.

L'enquête a conclu à un accident de la route.

Est-ce que les urgences de Pontoise ont une responsabilité? Un malade emmené par les pompiers en état délirant ne doit-il pas être immédiatement reçu ou du moins retenu (cellule

---

<sup>1</sup> Nous avons volontiers édité ce témoignage sur le site d'Advocacy France car c'est l'expression claire d'un deuil lié à une conséquence de la souffrance psychique. C'est un élément intéressant à porter au débat. En aucun cas il ne doit être entendu comme une remise en cause de notre combat en faveur de la judiciarisation des procédures d'hospitalisation sous contrainte. Advocacy France.

d'isolement)? Mon fils avait déjà été mis en cellule d'isolement lors de son passage aux urgences de Poissy de même qu'à la clinique d'Epinay, ce qui permettait de contenir et casser son délire.

Si la psychiatrie est encore une science nouvelle qui tâtonne, comment accepter qu'une avocate sans aucune connaissance de la psychopathologie ait plus d'influence et de pouvoir que le médical?

Merci de me lire et de m'aider dans mon deuil.

I. Guzman.

Je souhaitais ajouter les détails du passage de mon fils aux urgences psychiatriques de Pontoise.

J'ai en effet pu parler au psychiatre qui l'a fait attendre sans pouvoir le recevoir, car les urgences étaient saturées et il était seul à gérer tous les patients en attente.

Ce psychiatre m'a confié être atterré par le manque de moyen de la psychiatrie française, il était très affecté par le décès de mon fils, n'ayant pas pu le recevoir alors qu'il avait bien perçu sa tension extrême et son délire persécutif. Mais d'autres malades, plus agités, l'ont accaparé et mon fils n'a pu attendre plus longtemps, étant donné son état d'angoisse. Il est donc parti, avec la suite dramatique que j'ai relaté.

Comment mobiliser les politiques sur les failles et les lacunes de l'organisation de la santé mentale? Les moyens alloués aux soins et à la recherche en psychiatrie sont à la traîne par rapport à d'autres spécialités médicales comme la cardiologie ou l'oncologie.