



**L'Arc-En-Ciel**

Saint-Quentin le 16 juin 2016

## RAPPORT D'ACTIVITES 2015 ET PROJET 2016

Cette année 2015 le nombre de nos adhérents est stable , nous sommes actuellement autour de 30.

### Nos activités

Nos activités habituelles ont toujours du succès

- Peinture sur soie avec Janine le mercredi
- Jeux de société, la Belote en particulier

Cette année 2015 nous avons de nouveau participé à un tournoi de belote avec le « Foyer d'accueil les cascades du Mont » au Mont-d' Origny. Nous avons rapporté des coupes.

- Séance de qi-qong le jeudi dans notre salle au sous-sol

### Nouvelles activités

Nous avons commencé cette année des séances d'équithérapie.

Nous avons également des séances de dessin et peinture.

En 2016 nous avons repris la musique qui était abandonné depuis 2 ou 3 ans.

### Les sorties

Les sorties sont toujours très appréciées.

On essaie dans la mesure du possible d'organiser une « grande sortie » par mois.

### 1<sup>ER</sup> semestre

- En mars - sortie à Reims à l'expo des « arts créatifs ».
- Avril - visite d'un atelier « bois » à Seringes et Nesles 02

**L'Arc-en-Ciel** Affiliée à la **FNAPSY**

Siège social : 5, chemin Clastrois 02100 Saint-Quentin tél.03.23.08.32.07

Groupe d'Entraide Mutuelle « Le Class 3 » N°SIREN : 490 908 191



- Mai - visite d'une chevrerie à Canaples dans la Somme
- Juin - visite d'un atelier de fabrication de vitraux à Soissons

### **2eme semestre**

- Juillet - visite de la forteresse des ducs de Guise et visite du Parc Carisiolas
- Aout - sortie au Tréport avec la découverte de la ville en funiculaire
- octobre - visite du nouveau musée du Louvre à Lens
- novembre - visite d'une ferme qui élève des alpagas à Sommerons

### **L'accompagnement social**

Nous proposons d'accompagner nos adhérents au quotidien ; les aider à faire leur courses, essayer d'améliorer les relations avec les tutrices qui sont toujours délicates ; pour les achats de vêtements etc..

Ce service est apprécié.

### **Nos projets 2016**

#### **Les activités nouvelles**

Toutes nos activités de 2015 ont été maintenues

- **Le vélo**- L'activité « vélos » a commencé l'année dernière mais n'a pas encore de régularité dans la pratique.

On aimerait que chaque participant puisse acheter son propre vélo, l'expérience que nous avons des vélos loués n'a pas été concluante, les vélos ne sont pas confortables et la promenade n'est pas agréable.

- **Atelier-vidéo**- En début d'année nous avons acheté une caméra-vidéo et nous préparons la mise en place d'un « atelier vidéo »

#### **Partenariat**

Cette année , nous avons rejoint la Fédération ADVOCACY- France qui est une Fédération qui regroupe plusieurs GEMS et qui a une audience nationale.

Nous avons toujours des liens privilégiés avec les gems d'Epernay, de Vervins, et de Tourcoing ; des rencontres et des sorties sont organisés entre nous.

La Présidente

## **L'Arc-en-Ciel** Affiliée à la **FNAPSY**

Siège social : 5, chemin Clastrois 02100 Saint-Quentin tél.03.23.08.32.07

Groupe d'Entraide Mutuelle « Le Class 3 » N°SIREN : 490 908 191

