



Organisme de formation « Se rétablir »
www.seretablir.fr

Travailler avec la paranoïa *et donner sens aux convictions inhabituelles*

Formation les 22 et 23 mai 2014 - Paris (13^e)

Contexte et motif :

Associé à de nombreux troubles psychiques, le vécu paranoïaque constitue, en lui-même, un défi considérable. En effet, au-delà d'autres expériences troublantes, telles que les perceptions inhabituelles (voix, odeurs...), la paranoïa est extrêmement pénible pour la personne concernée et ce d'autant plus qu'elle a tendance à l'isoler des autres et à mettre en danger ses relations qui, dans un autre contexte, auraient pu être des soutiens. Pour l'entourage comme pour les professionnels de la santé mentale qui tentent d'intervenir, la paranoïa, accompagnée souvent de convictions non-partagées, rend symétriquement les interactions particulièrement difficiles voire périlleuses. L'expérience montre pourtant que le vécu paranoïaque se nourrit de situations bien réelles et que leur prise en compte, en permettant d'établir une relation de confiance avec la personne concernée, ouvre la perspective d'un travail commun constructif. En donnant un sens à son vécu à travers ce travail, la personne peut reprendre en main son existence.

Objectifs :

- Se familiariser avec le vécu paranoïaque ;
- Caractériser l'expérience de la paranoïa ;
- Apprendre à utiliser le questionnaire de Maastricht pour donner sens à la paranoïa.

Public : 20 personnes (professionnels, usagers, proches). Nous encourageons vivement les professionnels à venir accompagnés d'un-E usager-E afin d'initier un travail commun.

Formateurs : Peter Bullimore et Yann Derobert

Tarifs : 160 € (salariés) / 100 € (étudiants) / 60 € (usagers psychiatrie) / 300 € (professionnels)

POUR TOUTE INFORMATION ET INSCRIPTION : admin@revfrance.org / 06.31.87.18.89

Première journée

9h30 - Accueil

Histoire de la paranoïa

Tirer des conclusions face à la paranoïa

Appréhender la peur

Préjugés traditionnels sur la paranoïa

Problèmes posés par ces préjugés

Quand la paranoïa devient-elle un trouble ?

Points de vue alternatifs sur la paranoïa

Causes possibles

11h00 - Pause (15 min)

Les trois stades de la paranoïa

Identifier les points de départ

Déclencheurs et signes d'alerte

Donner sens à la paranoïa et la gérer

Travailler avec les convictions inhabituelles

Décoder les croyances

Lecture de pensées et interférences

Infos sur l'état corporel

12h-30 - Pause déjeuner (1h)

Expérience personnelle et rétablissement

15h00 - Pause (15 min)

Etude de cas : travailler avec l'expérience et identifier le problème

16h45 - Fin de la journée



Peter Bullimore est un entendeur de voix qui a traversé, durant les 10 années où il fut patient psychiatrique, de nombreux épisodes de paranoïa sévère. C'est grâce à des approches holistiques et au soutien du *Réseau anglais sur l'entente de voix* qu'il a pu reprendre sa vie en main. Membre fondateur du *Réseau Paranoïa* en Angleterre, il assure des formations sur les voix et la paranoïa et enseigne à l'Université de Manchester dans le cadre du programme COPE destiné à faciliter les interactions entre associations et institutions de santé mentale.



Psychologue clinicien, **Yann Derobert** s'investit depuis 2009 au sein d'*Intervoice*, le mouvement international sur l'entente de voix fondé par le Pr Marius Romme et Sandra Escher. Il est à l'initiative du *Réseau français sur l'entente de voix* et a aidé au démarrage de groupes d'entendeurs de voix dans plusieurs institutions (Lunéville, Marseille, Paris...).

Deuxième journée (horaires idem)

Utiliser le questionnaire de Maastricht

Seront présents des professionnels de la santé mentale ainsi que des personnes faisant l'expérience de la paranoïa. Il y aura une présentation de l'utilisation du questionnaire de Maastricht.

Les professionnels travailleront en groupes et interrogeront la personne ayant le vécu de la paranoïa à l'aide du questionnaire de Maastricht. Sur cette base, ils rédigeront un rapport écrit de l'entretien, en détaillant finement les informations obtenues. Ils feront alors un retour qui sera comparé aux rapports rédigés par le Pr Marius Romme, le Dr Sandra Escher et Peter Bullimore. Les professionnels repartiront avec un rapport qui pourra leur servir de trame dans leur travail avec d'autres personnes faisant l'expérience de la paranoïa.

Enfin, nous élaborerons un « construct » de l'expérience dans le but de répondre à deux questions :

1. Qu'est-ce que la paranoïa représente dans la vie de la personne ?
2. Qui la paranoïa représente-t-elle ?